

10月16日(土)より受付スタート!

お申込みは各店へ!

「まちワクの申込みです」とお電話ください。

講座名の色に注目!5つの種類に分かれています



- 各店の受付時間内にお電話をお願いします。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

①頭皮・育毛スカルプ講座

実際に頭皮診断・毛髪診断で自分の状況を確認し改善へのアドバイスを行います。

日程 10/27(水) 14:00~15:00

講師 坂口剛将

会場 ヘアデザイン リアル 大矢野町上1269-1

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持参するもの/筆記用具、ノート

申込 ☎0964-56-2801
9:00~17:00/毎週月曜、第1日曜休み



②髪質改善講座

当日は、トリートメントやお店の商品を使用し、市販のものとの違いを体験していただきます。

日程 11/4(木) 14:00~15:00

講師 坂口剛将

会場 ヘアデザイン リアル 大矢野町上1269-1

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持参するもの/筆記用具、ノート

申込 ☎0964-56-2801
9:00~17:00/毎週月曜、第1日曜休み



③腹式呼吸を取り入れたストレッチ教室

腹式呼吸を取り入れたストレッチを覚え、いつまでも健康な体作りを。

日程 11/5(金)・16(火)
14:30~16:00

講師 正木浩市(正木鮮魚)

会場 藤島邸 大矢野町上1056(旧藤島スポーツ店)

- 対象/どなたでも ●定員/各5名
- 持参するもの/動ける服装

申込 ☎0964-56-0244(商工会大矢野支所)
9:00~16:00/土日祝休み



⑥美文字で印象アップ♥年賀状講座

生涯使う名前の練習やイメージアップの香りづけ!記憶に残る年賀状作成に挑戦しませんか。

日程 11/3(水) ①10:00~11:30
②14:00~15:30
14(日) ①10:00~11:30
②14:00~15:30

講師 直江文香

会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182

- 対象/どなたでも ●定員/各3名
- 材料費/1,000円 ●持参するもの/筆ペン、年賀状の宛先

申込 ☎0964-56-1200
10:00~18:00/不定休



④開運!眉メイクで運氣アップ

今すぐできる開運眉を簡単に描くコツを伝授。

日程 11/6(土) ①10:00~11:00
②13:00~14:00
12(金) ①10:00~11:00
②13:00~14:00

講師 直江利香

会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182

- 対象/女性限定 ●定員/各2名 ●材料費/500円
- 持参するもの/スマートフォンまたは携帯

申込 ☎0964-56-1200
10:00~18:00/不定休



⑤美容・健康「かんたんセルフケア」

足つぼ等でかんたんセルフケア。

日程 10/30(土)・31(日)・11/6(土)・7(日)
11/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)
15:00~16:00

講師 段下龍一

会場 だんしたの店 大矢野町中845-1(キャンモン内)

- 対象/どなたでも ●定員/各2名
- 持参するもの/スマートフォンまたは携帯

申込 ☎090-8351-6737
10:00~17:00/第3水曜休み



⑦あましん子ども信用金庫教室

お金の使い方や信用金庫について知ってもらいます。

日程 11/6(土) 10:00~11:00

講師 松岡慶臣・山下雅人

会場 天草信用金庫 大矢野支店 大矢野町登立14145-1

- 対象/子ども(主に小学生) ●定員/4名

申込 ☎0964-56-0129
9:00~15:00/土日祝休み



⑧自宅でできるキッズカット

失敗しないキッズカットのコツを伝授します。

日程 11/10(水) 14:00~15:00

講師 坂口剛将

会場 ヘアデザイン リアル 大矢野町上1269-1

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持参するもの/筆記用具、ノート

申込 ☎0964-56-2801
9:00~17:00/毎週月曜、第1日曜休み



⑨抗菌!化粧用具お手入れ法

化粧ポーチの中は菌だらけ!?プロが教える抗菌洗浄のコツ!

日程 11/12(金) ①11:00~11:30
②14:00~14:30
21(日) ①11:00~11:30
②14:00~14:30

講師 直江佳香

会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182

- 対象/女性限定 ●定員/各2名 ●材料費/440円
- 持参するもの/汚れたスポンジ、ブラシ、チップ類

申込 ☎0964-56-1200
10:00~18:00/不定休



⑩歯のセルフケア個人レッスン

自分の歯形を作成し磨き残しなどの学習と自分に合うセルフケアの方法を見つけてみませんか?

日程 11/6(土)・17(水)
13:00~14:30

講師 歯科衛生士

会場 としなが歯科・矯正歯科 大矢野町上1509-6

- 対象/どなたでも ●定員/各3名

申込 ☎0964-56-3113
9:00~12:30、14:00~18:00/日曜、祝日休み



⑪歯科衛生士(DH)体験教室

近年、男性にも活躍の場を広げている歯科衛生士の仕事を体験してみませんか?個々に歯ならび・お口の悩みについて相談承ります。

日程 11/6(土)・17(水)
13:00~14:30

講師 歯科衛生士

会場 としなが歯科・矯正歯科 大矢野町上1509-6

- 対象/どなたでも(親子での参加大歓迎) ●定員/各3名

申込 ☎0964-56-3113
9:00~12:30、14:00~18:00/日曜、祝日休み



⑭押し花講座

押し花でランチョンマットを作ろう。

日程 11/6(土)・7(日)
13:00~15:00

講師 杉田優子

会場 ファッション タケモト 大矢野町上1509-1

- 対象/どなたでも ●定員/各5名
- 材料費/500円

申込 ☎0964-56-3132
9:00~18:00/不定休



⑰もらって嬉しい、作って楽しい「ポップアップカード」

飛び出す仕掛けが楽しいポップアップカード、もらった人が笑顔になれるような素敵なカードと一緒に作ってみませんか。

日程 11/14(日)・15(月)
10:00~11:30

講師 直江利佳

会場 キャモンブックス 大矢野町中845-1(キャンモン内)

- 対象/どなたでも ●定員/各4~5名 ●材料費/100円

申込 ☎0964-56-4888
9:00~20:00/第3水曜休み(変動あり)



⑲車エビの美味しい食べ方

車エビの見分け方、串刺し方法、焼き方など伝授します。最後には試食も!

日程 11/2(火)・9(火)
14:00~15:00

講師 丸山恭徳

会場 南丸山水産 大矢野町維和千束(維和郵便局の先)

- 対象/どなたでも ●定員/各7名 ●材料費/500円

申込 ☎0964-56-0244(商工会大矢野支所)
9:00~16:00/土日祝休み



⑳天草どら焼体験

どら焼体験・試食会。

日程 11/6(土) 14:00~16:00

講師 木村光利

会場 菓舗 木村 大矢野町登立9289-1

- 対象/どなたでも ●定員/4名 ●材料費/500円
- 持参するもの/エプロン、三角巾

申込 ☎0964-56-0411
10:00~17:00/不定休



㉑かんたん!たのしい!「トリックアート」を描いてみよう

トリックアートの仕組みってどんなもの?「だまし絵」からアートの楽しさを学んでみませんか。

日程 11/13(土) 14:00~16:00

講師 木村光富使(菓舗 木村)

会場 上天草市商工会大矢野支所 大矢野町上1559-4

- 対象/どなたでも(親子での参加OK) ●定員/10名
- 持参するもの/えんぴつ、消しゴム、定規、はさみ

申込 ☎0964-56-0411
10:00~17:00/不定休



㉒不要になった洋服や着物で作るオリジナルバッグ

古着の縫い目をほどくか、縫い目に沿って切り離し好きな大きさに切ってバッグを作ります。(縦100cm・横50cm)裏地は別布でOK。

日程 11/7(日) 13:00~15:00

講師 福田美知子(福田酒店)

会場 上天草市商工会松島支所 松島町合津4276-825

- 対象/女性限定 ●定員/4名 ●材料費/200円 ●持参するもの/古着、ミン、はさみ、ものし、目打ち、ミシン糸(布と同色)など

申込 ☎0969-56-1634
9:00~16:00/日曜休み



㉓オリジナルミニ置作り体験

量の豆知識を楽しく聞きながら、オリジナルのミニ置作りを体験してみませんか。

日程 11/13(土)・20(土)
15:00~16:00

講師 松尾満良

会場 松尾置店 大矢野町登立14127-1

- 対象/どなたでも(親子での参加OK) ●定員/各2組
- 材料費/200円

申込 ☎0964-56-0244(商工会大矢野支所)
9:00~16:00/土日祝休み



㉔げんこつのパン教室

生地から作るパン作り体験。

日程 11/2(火) ①10:00~
②13:00~
3(水) ①10:00~
②13:00~

講師 前田裕二・落合由美子

会場 げんこつリゾート 大矢野町登立3995

- 対象/どなたでも(親子での参加OK) ●定員/各3組 ●材料費/500円
- 持参するもの/エプロン、ハンカチ、マスク、手拭きタオル

申込 ☎0964-27-4231
11:00~15:00/月、火、水曜休み



㉕キッチンカーを覗いてみませんか?

今年、上天草市が導入したキッチンカー。名前は聞いたが...実際に中をみたい方!展示日に中を覗いてみませんか?

日程 11/11(木)・16(火)・24(水)
9:30~12:00

講師 上天草キッチンカー

会場 道の駅上天草さんばーる 大矢野町中11582-24

- 対象/どなたでも



㉖誕生日でわかる数秘術占い

誕生日であなたやあなたの大切な人の性格がわかります。

日程 11/21(日) 14:00~16:00

講師 木村光富使(菓舗 木村)

会場 上天草市商工会大矢野支所 大矢野町上1559-4

- 対象/どなたでも(親子での参加OK) ●定員/10名 ●持参するもの/筆記用具

申込 ☎0964-56-0411
10:00~17:00/不定休



㉗クレイクラフト フラワーアレンジメント

粘土で花をつくり部屋に飾りましょう。

日程 11/17(水) 9:00~12:00

講師 深水欣子(松島蟻研)

会場 上天草市商工会松島支所 松島町合津4276-825

- 対象/どなたでも ●定員/8名 ●材料費/500円
- 持参するもの/はさみ、発泡スチロール(10cm角程度)

申込 ☎0969-56-0244(商工会松島支所)
9:00~16:00/土日祝休み



㉘Myめし碗 手びねり体験

新米の季節なので、自分だけのオリジナルの茶碗作りを楽しみましょう!

日程 11/13(土)・20(土)
10:00~11:30

講師 小松野洋介(洋々窯)

会場 上天草市商工会大矢野支所 大矢野町上1559-4

- 対象/小学生以上(親子で参加OK) ●定員/各5名程度
- 材料費/1,000円 ●持参するもの/汚れてもいい服装

申込 ☎080-5251-4601
10:00~17:00/不定休



㉙お菓子作り体験をしてみませんか?

自分でもできる田舎まんじゅう作りを体験してもらいます。

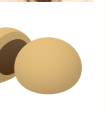
日程 11/10(水) 14:00~16:00

講師 大野文男

会場 大野菓舗 大矢野町上631-3

- 対象/女性限定 ●定員/5名
- 持参するもの/エプロン、三角巾、マスク

申込 ☎0964-56-0154
8:00~19:00/不定休



㉚かんたん風水

自宅の間取り図を見ながら風水。

日程 10/31(日) 14:00~16:00

講師 木村光富使(菓舗 木村)

会場 上天草市商工会大矢野支所 大矢野町上1559-4

- 対象/どなたでも(親子での参加OK) ●定員/10名
- 持参するもの/自宅の間取り図、正確な方角、定規

申込 ☎0964-56-0411
10:00~17:00/不定休



㉛親子でサイクリング体験!

大矢野町周遊コースを親子でサイクリングしませんか。自転車・ヘルメットは貸出できます。

日程 10/25~11/24 期間中の土日
10:00~11:30(日程は申込時打合せ)

講師 植田浩蔵

会場 植田自転車本店 大矢野町上1531-7

- 対象/小学生以上で自転車に乗れる方
- 定員/各3組(親子)

申込 ☎090-3323-1198
9:00~19:00/不定休

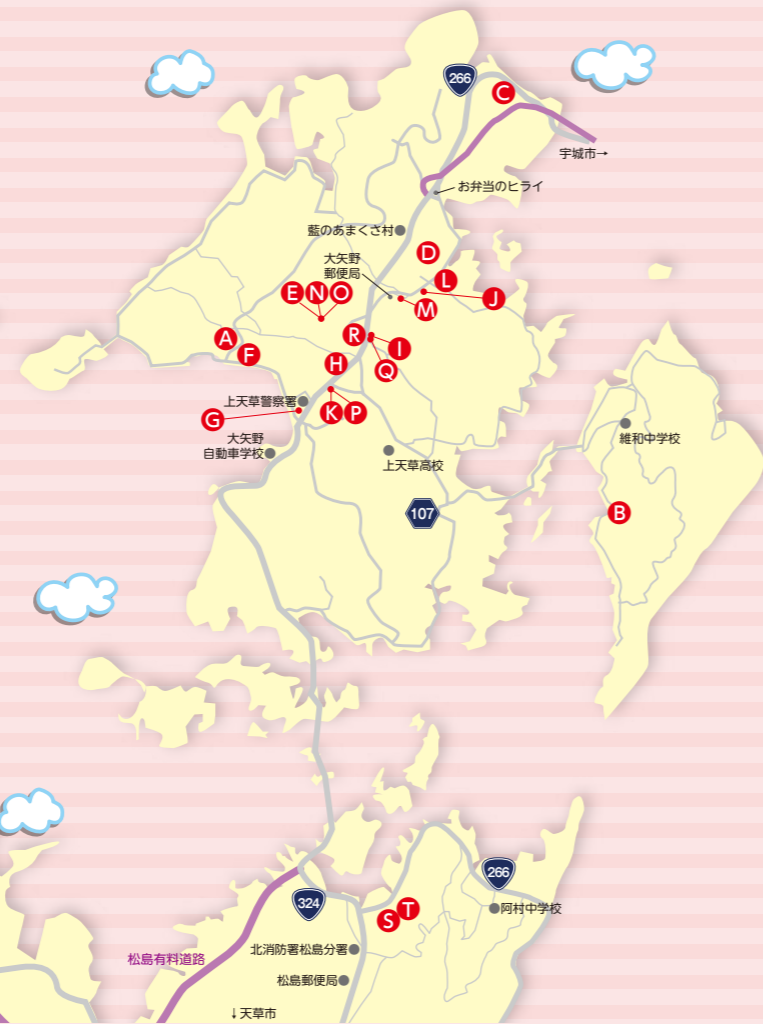


●新型コロナウイルス感染予防対策を徹底することとしますが、状況により急遽中止となる場合があります。ご了承ください。

まちワクMAP

参加店舗

- A 大野菓舗…22
- B 有丸山水産…20
- C げんこつリゾート…21
- D 松尾畳店…18
- E 洋々窯…19
- F 正木鮮魚…3
- G 上天草キッチンカー…24
- H ヘアデザイン リアル…12 8
- I ファッション タケモト…14
- J めるへんなおえ…4 6 9
- K キャモンブックス…17
- L 天草信用金庫…7
- M 菓舗 木村…23 25 26 27
- N 上天草市役所…12
- O 上天草市商工会大矢野支所…13
- P だんした塾店…5
- Q としなが歯科…10 11
- R 植田自転車本店…28
- S 福田酒店…15
- T 松島蟻研…16



まちワク スケジュール

- 美容健康
- まなぶ
- つくる
- グルメ
- その他

日	月	火	水	木	金	土
10/24	25	26 13 上天草市商工会	27 11 ヘアデザインリアル	28 13 上天草市商工会	29	30 5 だんした塾店 28 植田自転車本店
31 5 だんした塾店 28 菓舗 木村 28 植田自転車本店	11/1	2 20 有丸山水産 21 げんこつリゾート	3 6 めるへんなおえ 21 げんこつリゾート	4 2 ヘアデザインリアル	5 3 正木鮮魚	6 4 めるへんなおえ 5 だんした塾店 7 天草信用金庫 10 11 としなが歯科 14 ファッション タケモト 23 菓舗 木村 28 植田自転車本店
7 5 だんした塾店 13 上天草市商工会 14 ファッション タケモト 15 福田酒店 28 植田自転車本店	8	9 20 有丸山水産	10 ヘアデザインリアル 12 上天草市役所 22 大野菓舗	11 24 上天草キッチンカー	12 4 めるへんなおえ 9 めるへんなおえ	13 5 だんした塾店 18 松尾畳店 19 洋々窯 23 菓舗 木村 28 植田自転車本店
14 5 だんした塾店 6 めるへんなおえ 17 キャモンブックス 28 植田自転車本店	15 17 キャモンブックス	16 3 正木鮮魚 24 上天草キッチンカー	17 10 11 としなが歯科 12 上天草市役所 16 松島蟻研	18	19	20 5 だんした塾店 18 松尾畳店 19 洋々窯 28 植田自転車本店
21 5 だんした塾店 9 めるへんなおえ 23 菓舗 木村 28 植田自転車本店	22	23	24 24 上天草キッチンカー	25	26	27

お問い合わせ：上天草市商工会大矢野支所 TEL 0964-56-0244

伴走型小規模事業者支援推進事業

Kamiamakusa machi waku

上天草 まちワク

まちの得するわくわくショップ IN 上天草

まちワクとは…

お店の人が教えてくれる！無料の講座

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。
お申し込みは各お店へ ※応募多数の場合は先着になります。



開催期間 10/25(月)～11/24(水)

お申し込み方法▶『まちワクの申し込みです』とお電話ください。

①選ぶ

チラシから講座をお選びください。



②申込み

受けたい講座のお店に電話で申し込んでください。



③参加

講座の場所・時間・持ち物などを確認してご参加ください。



各店舗、新型コロナウイルス感染予防対策を実施してお待ちしております。

